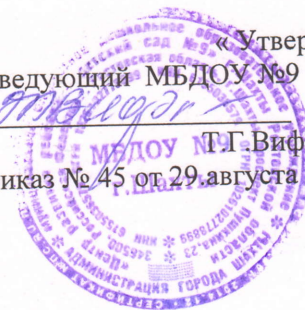


Принято
на заседании педагогического совета
МБДОУ № 9 г. Шахты
протокол № 1 от «29» августа 2019г.
Секретарь Олеся Литвинова О.Ф.

« Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №9 г.Шахты
Т.Г. Вифлянцева
приказ № 45 от 29.августа 2019г.



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы, работающей с 7.00-19.00 часов
(холодный период)

№ п/п	Режимные процессы	Средняя гр.
1.	Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика.	7:00– 8:25
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:25 – 9:00
3	Игровая , самостоятельная деятельность	9:00-9:30
4.	Подготовка к прогулке . Прогулка Спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) игры с водой.	9:30— 12:15
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12:15 – 12:30
6	Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 12:50
7	Подготовка ко сну. Сон	12:50 – 15:00
8	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15:00 – 15:25
9	Подготовка к полднику. Полдник	15:25– 15.50
10	Игры , театрализованная деятельность, развлечение.	15:50 – 16:30
11	Подготовка к прогулке, прогулка.	16:30 –17:15
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15-17.30
13	Подготовка к ужину, ужин.	17.30-18.00
14	Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой.	18.00-19.00