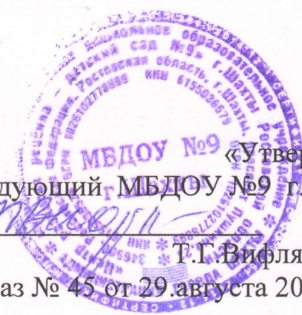


Принято
на заседании педагогического совета
МБДОУ № 9 г. Шахты
протокол № 1 от «29» августа 2019г.
Секретарь Литвинова О.Ф.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №9 г.Шахты
Т.Т. Вифлянцева
приказ № 45 от 29 августа 2019г.



Режим дня групп (холодный период)

№п/п	Режимные моменты	2 младш. гр. 3- 4года	Средняя гр. 4-5 лет	Старшая гр. 5-6 лет	Подготовит.к школе гр. 6-7 лет
1.	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8:00 – 8:20	8:00 – 8:25	8:00 – 8:30	8:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:20 – 8.55	8:25– 8.55	8:25– 8.50	8.30 – 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:00 – 9.40	9:00 – 9:50	9:00– 10: 30	9.00-10.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	9:40-10:10	9:50-10:10	10: 30- 10.50	10.50– 11:00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, труд)	10:10– 12:05	10:10– 12:15	10:50– 12:30	11– 12:40
7	Возвращение с прогулки. Игры.	12:05– 12:20	12:10– 12:30	12:30– 12:40	12:35– 12:45
8	Подготовка к обеду. Обед.	12:20 –12:50	12:30 –13:00	12:40 –13:10	12:45 – 13:15
9	Подготовка ко сну. Сон.	12:50 –15:00	13:00 –15:00	13:10 –15:00	13:15 – 15:00
10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15:00 –15:25	15:00 –15:25	15:00 –15:25	15:00 – 15:25
11	Подготовка к полднику. Полдник	15:25 –15:50	15:25 –15:50	15:25 –15:40	15:25 – 15:40
12	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:50 –16:30	15:50 –16:30	15:40 –16:30	15:40 – 16:40
13	Подготовка к прогулке. Прогулка(наблюдения, экскурсии, игры, труд)	16:30 –17:50	16:30 –17:50	16:30 –17:50	16:40 – 17:50
14	Возвращение с прогулки. Уход домой. Работа с родителями.	17:50 –18.00	17:50 –18.00	17:50 –18.00	17:50 – 18.00