

УТВЕРЖДАЮ

директор "Общепит-Юг"



МЕНЮ

30.10.23

на

МБДОУ № 9

МБДОУ №

детей дошкольного возраста от 3х до 7 лет с 12ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	3,44	6,86	34,04	211,63
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	11,02	43,60
	410	5,52	11,72	56,06	345,74
ЗАВТРАК 2					
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками на кур.бул.	200	4,08	2,90	13,26	94,30
Птица тушеная в соусе с овощами	150	4,35	10,23	52,98	321,39
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,60	3,05	3,51	43,87
Компот из смеси сушеных фруктов+ вит.С	200	0,08	0,00	16,22	61,74
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	670	13,37	16,78	110,75	644,00
ПОЛДНИК					
Молоко кипяченое	180	5,80	4,99	9,59	108,00
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	6,52	4,35	26,85	172,63
	250	12,32	9,34	36,44	280,63
УЖИН					
Каша манная молочная жидкая	180	4,68	6,57	34,70	217,06
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	450	10,11	12,21	86,15	495,56
	1980	42,32	50,05	309,60	1850,37
	2010	48,26	56,03	272,86	1781,33