

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ №9 г. Нахты  
 Т. Е. Вильянцева

печать, подпись, расшифровка

Утверждено:  
 ИП Чернов К. А.

печать, подпись, расшифровка

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждениях возрастной группы 3-7лет ,с 10 часовым пребыванием**

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
<b>Неделя 2/ день 9</b>					
<b>Завтрак</b>					
6,12	6,72	22,20	173,76	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180
2,17	3,52	23,2	133,16	бутерброд с повидлом 30/5/15	50
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180
<b>8,57</b>	<b>10,24</b>	<b>54,94</b>	<b>346,20</b>	<b>Итого</b>	<b>410</b>
<b>2-й завтрак</b>					
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,4</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
0,58	0,083	1,91	10,3	овощи по сезону нарезке ( помидор)	50
2,43	2,34	17,01	99,90	суп картофельный с макаронными изд	180
13,90	10,85	22,90	244,85	плов из птицы	200
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180
2,00	0,33	16,47	76,85	хлеб ржаной	30
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20
<b>20,574</b>	<b>13,803</b>	<b>94,12</b>	<b>583,68</b>	<b>Итого</b>	<b>660</b>
<b>Полдник</b>					
6,26	3,67	53,41	271,58	пирожок с картофелем и луком	100
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180
<b>7,86</b>	<b>4,77</b>	<b>65,99</b>	<b>338,20</b>	<b>Итого</b>	<b>280</b>
<b>37,50</b>	<b>28,81</b>	<b>225,15</b>	<b>1 310,48</b>	<b>Всего на день</b>	<b>1450</b>
				<b>Соль йодированная</b>	<b>5</b>