

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 2 г. Шахты
Т.Е. Вилфлянцева
печать, подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждениях возрастной группы 3-7 лет, с 10 часовым пребыванием

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 2/ день 6					
Завтрак					
7,43	5,82	33,86	217,54	каша жидкая молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	180
2,17	3,52	23,2	133,16	бутерброд с повидлом 30/5/15	50
0,2	0	10,37	42,31	чай с сахаром	200
9,80	9,34	67,43	393,01	Итого	430
2-й завтрак					
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого	100
Обед					
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50
3,47	3,30	13,53	97,70	суп картофельный с клецками на курином бульоне	180
16,72	22,08	16,58	331,92	жаркое по домашнему	180
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180
2,00	0,33	16,47	76,85	хлеб ржаной	30
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20
24,52	28,16	86,24	696,25	Итого	640
Полдник					
5,63	6,41	38,96	236,00	булочка "Российская"	80
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180
7,23	7,51	51,54	302,62	Итого	260
9,40	8,11	81,38	1438,88	Всего на день	1430
				Соль йодированная	5