Согласовано:
Заведующий

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Ккал,гр	Витамины
пятница						
ДЕНЬ 5						
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшенная	180	5,06	5,99	15,48	244,3	0,48
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,22
Бутерброд с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0
Всего за завтрак	415	10,65	11,8	41,232	463,9	0,7
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,8
Суп картофельный с крупой	180	1,8	2,16	13,18	81,36	7,06
Фрикадельки куриные	70	10,43	7,98	9,03	150,5	4,71
Макаронные изделия отварные126/4	130	4,97	5,27	27,7	178,1	0
Соус сметанный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180	0,6	0,08	28,8	119,52	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Всего за обед	680	21,7	17,25	97,35	640,41	15,29
Полдник						
Булочка Российская	60	4,22	4,81	29,22	177	0
Молоко кипяченое	190	5,51	4,75	9,12	101,65	0,2
Всего за полдник	250	9,73	9,56	38,34	278,65	0,2
Итого за пятый день	1445	42,58	38,61	187,022	1425,36	56,19