



Уполномоченный: Г. Вифлянцева  
 печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:  
 ИП Ясенов К. А.  
 печать, подпись, расшифровка

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждениях возрастной группы 3-7 лет, с 10,5 часовым пребыванием

"14" 08 2025г.

| Пищевые вещества/г |        |        | Энергет. ценность | Наименование блюд                               | Выход |
|--------------------|--------|--------|-------------------|---|-------|
| Б                  | Ж      | У      |                   |   |       |
| Неделя 2/ день 9   |        |        |                   |   |       |
| <b>Завтрак</b>     |        |        |                   |   |       |
| 6,12               | 6,72   | 22,20  | 173,76            | каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом | 180   |
| 2,17               | 3,52   | 23,2   | 133,16            | бутерброд с повидлом 30/5/15                    | 50    |
| 0,28               | 0,00   | 9,54   | 39,28             | чай с лимоном и сахаром                         | 180   |
| 8,57               | 10,24  | 54,94  | 346,20            | Итого   | 410   |
| <b>2-й завтрак</b> |        |        |                   |   |       |
| 0,50               | 0,00   | 10,10  | 42,40             | соки овощные, фруктовые и ягодные               | 100   |
| 0,5                | 0      | 10,1   | 42,4              | Итого   | 100   |
| <b>Обед</b>        |        |        |                   |   |       |
| 0,58               | 0,083  | 1,91   | 10,3              | овощи по сезону нарезке ( помидор)              | 50    |
| 2,43               | 2,34   | 17,01  | 99,90             | суп картофельный с макаронными изд              | 180   |
| 13,90              | 10,85  | 22,90  | 244,85            | плов из птицы                                   | 200   |
| 0,09               | 0,00   | 26,16  | 105,02            | хисель из повидла с витамином С                 | 180   |
| 2,00               | 0,33   | 16,47  | 76,85             | хлеб ржаной                                     | 30    |
| 1,57               | 0,20   | 9,67   | 46,76             | хлеб пшеничный                                  | 20    |
| 20,574             | 13,803 | 94,12  | 583,68            | Итого   | 660   |
| <b>Полдник</b>     |        |        |                   |   |       |
| 5,04               | 2,91   | 42,73  | 217,27            | пирожок с картофелем и луком                    | 80    |
| 1,6                | 1,1    | 12,58  | 66,62             | чай с молоком                                   | 180   |
| 6,64               | 4,01   | 55,31  | 283,89            | Итого   | 260   |
| 36,28              | 28,05  | 214,47 | 1 256,17          | Всего на день                                   | 1430  |
|                    |        |        |                   | Соль йодированная                               | 5     |