Согласовано:
Заведующий МБДОУ №9 г.Шахты
_____ Т. Г. Вифлянцева
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:
ИП Чернов К. А.
_____
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждениях возрастной группы 3-7лет ,с 10,5 часовым пребыванием

"11" 08 2025г.

Пищевые вещества(г)			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
				Неделя 2/ день 6	
Завтрак					
5,91	8,83	38,63	258	макаронник со сметаной 130/20	150
2,17	3,52	23,2	133,16	бутерброд с повидлом 30/5/15	50
0,2	0	10,37	42,31	чай с сахаром	200
8,28	12,35	72,20	433,47	Итого	400
2-й завтрак					
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого	100
Обед					
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50
3,47	3,30	13,53	97,70	суп картофельный с клецками	180
16,72	22,08	16,58	331,92	жаркое по домашнему	180
0,09	0,00	26,16	105,02	кисель из повидла с витамином С	180
2,00	0,33	16,47	76,85	хлеб ржаной	30
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20
24,52	28,16	86,24	696,25	Итого	640
Полдник					
5,63	6,41	38,96	236,00	булочка "Российская"	80
1,6	1,1	12,58	66,62	чай с молоком	180
7,23	7,51	51,54	302,62	Итого	260
40,43	48,42	219,78	1479,34	Всего на день	1400
				Соль йодированная	5