Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 2 г. Шахты
Т. Г. Тифлянцева
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:
ИП Чернов К. А.
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждениях возрастной группы 3-7лет ,с 10,5 часовым пребыванием

"05" 08 2025г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 1/ день 2					
Завтрак					
4,95	4,09	16,07	120,89	суп молочный с макаронными изделиями	180
3,24	7,6	19,45	159,52	бутерброд с маслом 40/10	50
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180
8,47	11,69	45,06	319,69	Итого	410
2-й завтрак					
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47,0	Итого	100
Обед					
0,67	2,25	3,83	38,00	свекла отварная с растительным маслом	50
1,42	4,20	12,98	95,40	борщ с капустой и картофелем со сметаной	185
14,14	3,20	10,10	126,40	котлеты рубленные из птицы	70
3,20	4,16	31,63	176,36	каша рисовая рассыпчатая	130
0,28	0,99	1,40	16,02	соус сметанный с томатом	20
0,45	0,00	17,82	72,90	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
2,00	0,33	16,47	76,85	хлеб ржаной	30
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20
23,73	15,33	103,90	648,69	Итого	685
Полдник					
12,40	7,40	21,00	199,60	запеканка из творога с морковью	120
0,60	2,58	3,97	41,50	соус молочный сладкий	20
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150
17,4	13,7	31,0	316,1	Итого	290
50,0	41,2	189,7	1331,5	Всего на день	1485
				Соль йодированная	5