Согласовано:
Заведующий МБДОУ №91 г.Шахты
Т.Г. Вифлянцева
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:
ИП Чернов К. А.
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждениях возрастной группы 3-7лет ,с 10 часовым пребыванием

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
				Неделя 1/ день 4	
Завтрак					
5,91	8,83	38,63	258	макаронник со сметаной 130/20	150
5,13	6,88	16,97	150,32	бутерброд с сыром 35/5/10	50
0,28	0,00	9,54	39,28	чай с лимоном и сахаром	180
11,32	**15,71**	**65,14**	**447,60**	**Итого**	**380**
2-й завтрак					
0,40	0,40	9,80	47,00	фрукты свежие	100
0,4	**0,4**	**9,8**	**47,0**	**Итого**	**100**
Обед					
0,82	2,61	3,,59	55,58	свекла с зеленым горошком	50
1,58	5,09	9,91	91,77	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185
10,32	3,20	4,88	89,60	котлета рыбная любительская	80
3,20	4,16	31,63	176,36	каша рисовая рассыпчатая	130
0,24	0,12	9,24	38,28	компот из свежих яблок с витамином С	180
2,00	0,33	16,47	76,85	хлеб ржаной	30
1,57	0,20	9,67	46,76	хлеб пшеничный	20
19,73	**15,71**	**81,80**	**575,20**	**Итого**	**675**
Полдник					
5,50	4,98	59,22	304,00	пирожок с повидлом	100
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150
9,85	**8,73**	**65,22**	**379,00**	**Итого**	**250**
41,3	**40,6**	**222,0**	**1448,8**	**Всего на день**	**1405**
				Соль йодированная	**5**